



臨時号

沖縄県立芸術大学 保健室

新型コロナウイルス感染症により、全国に緊急事態宣言が発せられ、不安な日々が続いております。**授業開始が延期**になり、約一か月。家にいることが多くなると、生活リズムが乱れやすくなり、体を守る免疫機能が落ちやすくなります。家にいても、なるべくいつも通りの生活を送り、「7時間睡眠」「3度の食事」等、生活リズムを整えることを心がけ、ウィルスなどの病気に負けない体をつくりましょう。

県内における感染症患者の新規発生状況は、ここ数日は3人、1人となり、本日は0人となりました。これは、2週間前にお願いした外出自粛の要請の効果が現れつつあるものと考えています。しかし、各病院においては100名近い方が入院し、重症患者の数は引き続き高止まりしており、感染経路不明者が半数以上に上るなど、厳しい状況に変わりはありません。

ゴールデンウィークを前に、ここで気を緩めるわけにはいきません。そのぶり返しは、また2週間後にやってきます。他の自治体においては、一度は感染者発生が収まったかのように見えたものの、その後の第2波によりこれまで以上の感染症患者が発生している事例もあります。

個人でもできる感染予防対策として、手洗いの励行、マスクの着用、そして児童生徒の皆さんも含めて咳エチケットの実施をよろしくお願いします。

4月28日の玉城知事コメントより（沖縄県ホームページより引用）

大学でも、学生の安心安全を考え、まずは新型コロナウイルス感染症の発生を予防するため、文部科学省の「令和2年度における大学等の授業の開始等について」や「新型コロナウイルス感染症に対応した小学校、中学校、高等学校及び特別支援学校における教育活動の再開に関するQ&A」を基に、手洗いの励行、マスク着用、対面授業や大人数での授業を行う場合の工夫、換気の徹底、各講義室等に消毒用アルコールやペーパータオルの設置、各専攻を中心とした健康観察等いろいろ対策を講じております。学生のみなさまにも感染防止のために、さらにご協力をお願いいたします。

## 健康診断について

令和2年5月13日・14日に予定されていた**健康診断は延期**となりました。

例年5月に行われる定期健康診断は、大学再開後に実施を予定しております。

日程が決まり次第、教務学生課よりお知らせいたします。

※教育実習等で健康診断が必要な学生は、「沖縄県健康づくり財団」へ電話予約の上、受診してください。証明書発行手数料は自費となります。

## 延期のおしらせ



## 大学からのお願い

～沖縄県立芸術大学 HP より～

- 当面の間、海外留学や海外・県外での課外活動を禁止します。また、不要不急の海外及び県外への旅行は、自粛を強く要請します。「海外及び緊急事態宣言の対象区域」から帰沖（又は来沖）した学生は、14日間の自宅待機とします。また、同居者等に「海外及び緊急事態宣言の対象区域」から帰沖又は来沖した方がいる場合も、接触後は14日間の自宅待機とします。※緊急事態宣言対象区域の空港を利用した場合も同様（4/10時点のHP掲載内容）
- 「海外及び緊急事態宣言の対象区域」以外の地域から帰沖（又は来沖）した学生は、14日間は自己の健康観察（体温測定・体調観察など）を行ってください。
- 自宅待機中は、自己の健康観察（体温測定・体調観察など）を行ってください。  
自宅待機となった学生は、その期間の授業は「欠席扱いとしない」とします。  
この場合の手続き等については、教務学生課に問い合わせてください。

健康チェックシート（芸大ホームページ書式あり）

### ○体調が優れない、発熱や咳等の風邪症状、倦怠感などのある学生は自宅で静養し、大学構内に立ち入らないでください。

- 風邪症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合は、  
帰国者・接触者相談センター（居住地管轄の保健所等）に相談し、その指示に従ってください。  
また、保健所から受けた指示や医療機関の受診結果を、教務学生課に連絡してください。
- 不要不急の外出を控え、密閉空間・密集場所・密接場面を回避し、可能な限り2m以上のソーシャルディスタンス（他者との距離を確保すること）を心がけてください。
- 登校の際はもちろんのこと、日頃から手洗いと手指消毒の徹底、咳エチケットやマスク着用により感染予防、感染拡大防止に努めてください。
- 免疫力を保持増進するため、「7時間睡眠」「3度の食事」等、規則正しい生活を心がけてください。



## 公的機関の情報を確認

新しい感染症のため、情報は随時変わっていく可能性があります。  
デマなどの不確かな情報が出回ることも少なくありません。  
不安を煽るような情報もあります。情報を参照するときには、  
厚生労働省や学会など、公的機関の情報を追うようにしてください。



参考となるウェブサイト

- 厚生労働省「国民の皆様へ（新型コロナウイルス感染症）」「新型コロナウイルスに関するQ&A」
- 日本医師会「国民のみなさまへ」
- 沖縄県ホームページ「新型コロナウイルス感染症について（特設ページ）」
- 赤十字ホームページ「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう～負のスパイラルを断ち切るために～」  
YouTube「【日本赤十字社】新型コロナウイルスが引き起こす”3つの感染症”」「【日本赤十字社】ウィルスの次にやってくるもの」

# 健康に関することの相談

大学保健室は、以下の日程で開室しています。

各専攻、教務学生課の相談窓口と合わせて健康に関する相談を受け付けています。



① 保健業務専門員による健康相談（随時）			
場所	時間	開室日	電話番号
当蔵保健室	10:00~17:00	月・水・奇数週の金曜日	098-882-5005
崎山保健室	10:00~17:00	火・木・偶数週の金曜日	098-988-8146
② 学校医による健康相談及び臨床心理士・心理学教授によるカウンセリング（要予約）↑電話連絡			
内容	担当者	場所	時間
学校医健康相談	譜久山 民子	当蔵キャンパス	第3水曜日 15:00~18:00
心理学教授 カウンセリング	松田 盛雄	当蔵研究室	毎週火曜日 15:00~19:00
臨床心理士 カウンセリング	上江洲 理香	当蔵キャンパス	偶数週の水曜日 15:00~19:00
		崎山キャンパス	偶数週の水曜日 15:00~19:00

## 保健室 開室状況



	5月	月	火	水	木	金
第1週	10:00~17:00					1
	当蔵保健室	—	—	—	—	○
	崎山保健室	—	—	—	—	—
第2週	10:00~17:00	4	5	6	7	8
	当蔵保健室	みどりの日	子どもの日	振替休日	—	—
	崎山保健室	—	○	—	○	○
第3週	10:00~17:00	11	12	13	14	15
	当蔵保健室	○	—	○	—	—
	崎山保健室	—	○	—	○	—
第4週	10:00~17:00	18	19	20	21	22
	当蔵保健室	○	—	○	—	—
	崎山保健室	—	○	—	○	—
第5週	10:00~17:00	25	26	27	28	29
	当蔵保健室	○	—	○	—	—
	崎山保健室	—	○	—	○	—